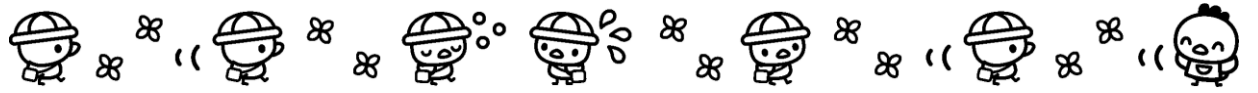




献立表



令和6年

ひろにわ保育所

	献立 (未満児主食)	10時のおやつ	3時のおやつ	体を作る	調子を整える	熱や力になる
1月	麻婆豆腐丼 (ご飯) ナムル りんご	牛乳 お菓子	牛乳 菓子パン	牛乳 合挽ミンチ 赤味噌 豆腐 ハム ごま	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 にはら 生姜 にんにく もやし 胡瓜 りんご	油 塩 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 ごま油 酢 菓子パン
2火	入所式 ゆかりおにぎり ウインナー 元気サラダ 野菜ジュース	牛乳 ゼリー		ウインナー ハム かつお節 刻み昆布	キャベツ 胡瓜 人参 コーン	しそふりかけ 醤油 油 酢 砂糖 塩 野菜ジュース
3水	鯖ケチャ (ご飯) 粉ふき芋 野菜スープ	牛乳 チーズ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 鯖 ベーコン ヨーグルト	生姜 玉葱 もやし キャベツ 人参 パセリ パナナ みかん缶 黄桃缶	酒 醤油 砂糖 みりん ケチャップ じゃが芋 塩 胡椒 コンソメ
4木	鶏のから揚げ (ご飯) マカロニサラダ 卵スープ いちご	牛乳 ゼリー	牛乳 豆乳もち	牛乳 鶏肉 ハム 卵 豆乳 きな粉	生姜 にんにく 胡瓜 人参 玉葱 しめじ チンゲン菜 いちご	酒 塩 胡椒 片栗粉 油 マカロニ マヨネーズ コンソメ 醤油 砂糖
5金	鶏のオレンジ焼き (ご飯) 切干大根の煮物 味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 鶏肉 天ぷら 油揚げ 味噌	生姜 にんにく 切干大根 人参 キャベツ 玉葱 ネギ	醤油 マーメイド 油 砂糖 みりん
6土	スパゲティーミートソース 飲むヨーグルト オレンジ	牛乳 チーズ	お茶 お菓子	合挽ミンチ 粉チーズ 飲むヨーグルト	玉葱 人参 エリンギ しめじ マッシュルーム トマト トマト缶 パセリ オレンジ	スパゲッティ麺 パター コンソメ 塩 砂糖 ケチャップ 油 ソース
8月	煮魚 (ご飯) 昆布和え 味噌汁 パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 鯖 塩昆布 すりごま 豆腐 わかめ 油揚げ 味噌	生姜 キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ネギ パナナ 干しブドウ	醤油 みりん 砂糖 酒 黒糖蒸しパン粉
9火	お弁当の日	牛乳 ゼリー	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 きな粉		マカロニ 砂糖 塩
10水	ビーフカレー (ご飯) ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 牛肉 ツナ ヨーグルト	玉葱 人参 キャベツ 胡瓜	じゃが芋 カレールウ 酢 胡椒 塩 砂糖
11木	チキンボールスープ (ご飯) ひじきと大豆の煮物 りんご	牛乳 ゼリー	牛乳 ポテトフライ	牛乳 鶏ミンチ 卵 かまぼこ 大豆 ひじき 油揚げ	にはら 生姜 人参 しめじ 玉葱 えのき もやし チンゲン菜 いんげん りんご	片栗粉 塩 醤油 コンソメ 油 みりん 砂糖 じゃが芋
12金	五目厚焼き卵 (ご飯) スナップエンドウのソテー ワンタンスープ いちご	牛乳 チーズ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 鶏ミンチ 卵 豚肉	玉葱 人参 コーン 干し椎茸 スナップエンドウ もやし ネギ いちご りんご	塩 砂糖 醤油 油 中華だし ワンタンの皮 ホットケーキミックス パター
13土	サンドイッチ 牛乳 パナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 卵	胡瓜 パナナ	食パン 塩 砂糖 マヨネーズ いちごジャム マーガリン
15月	魚のカレーパン粉焼き (ご飯) コーンスープ ハムサラダ オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 ぱりぱりピザ	牛乳 カレイ ベーコン ハム ウインナー とろけるチーズ	玉葱 人参 コーン クリームコーン もやし 胡瓜 オレンジ ピーマン トマト	塩 胡椒 オリーブ油 パン粉 カレー粉 コンソメ 酢 砂糖 油 餃子の皮 ケチャップ
16火	大豆入りお煮つけ (ご飯) すまし汁 りんご	牛乳 ゼリー	牛乳 人参マフィン	牛乳 牛肉 大豆 かまぼこ 卵	人参 玉葱 ごぼう いんげん えのき ネギ りんご	じゃが芋 油 醤油 砂糖 みりん 麩 塩 ホットケーキミックス パター
17水	ポテトグラタン (パン) ミニトマト ウィナーズスープ 一口ゼリー	牛乳 チーズ	お茶 お菓子	牛乳 鶏肉 生クリーム とろけるチーズ ウィナーズ 油揚げ	玉葱 人参 ミニトマト パセリ 切干大根	食パン じゃが芋 マカロニ 小麦粉 コンソメ 塩 パン粉 胡椒 一口ゼリー 油 砂糖 醤油 みりん 酒
18木	卵の春炒め (ふりかけご飯) 呉汁 オレンジ	牛乳 ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 卵 豚肉 大豆 油揚げ かまぼこ 味噌	玉葱 人参 いんげん オレンジ 大根 ごぼう ネギ オレンジ	ふりかけ 春雨 油 酒 砂糖 塩 胡椒 中華スープの素
19金	食育の日 竹の子ご飯 グリルチキン たたき胡瓜 もずくスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ ごま 豆腐	竹の子 人参 胡瓜 もずく 玉葱 ネギ みかん缶	塩 醤油 みりん 砂糖 カレー粉 胡椒 オリーブ油 ガーリックパウダー 酢 ゼリーの素
20土	ちゃんぽん 牛乳 オレンジ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 豚肉 かまぼこ 竹輪 天ぷら	玉葱 人参 キャベツ もやし ネギ オレンジ	ちゃんぽん麺 中華だし 醤油 ソース 塩 胡椒
22月	ハンバーグ (ご飯) 人参グラッセ コンソメスープ パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 合挽ミンチ 卵 ベーコン	玉葱 人参 キャベツ チンゲン菜 パナナ	パン粉 塩 胡椒 油 ケチャップ 砂糖 ポッカレモン コンソメ 醤油 ホットケーキミックス パター メープルシロップ
23火	リクエストメニュー ポークカレー (ご飯) シルバーサラダ りんご	牛乳 ゼリー	お茶 フルーツムース	牛乳 豚肉 とろけるチーズ ハム	玉葱 南瓜 人参 生姜 にんにく りんご 胡瓜 みかん缶 パイン缶	じゃが芋 小麦粉 パター ソース カレー粉 塩 醤油 ケチャップ 油 とろけるチーズ ローリエ 鶏ガラだしの素 春雨 マヨネーズ 酢 砂糖 フルーチェ
24水	魚のフライタルタルソースかけ (ご飯) 即席漬け 味噌汁 パナナ	牛乳 チーズ	ヤクルト お菓子	牛乳 カレイ 卵 ごま 油揚げ 味噌	らっきょう パセリ キャベツ 人参 胡瓜 玉葱 ネギ パナナ	塩 小麦粉 パン粉 油 酢 砂糖 マヨネーズ 醤油 じゃが芋 ヤクルト
25木	コーンクリームシチュー (パン) 大豆とハムのサラダ オレンジ	牛乳 ゼリー	お茶 じゃこ菜おにぎり	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 大豆 ハム しらす	玉葱 人参 しめじ クリームコーン コーン 胡瓜 オレンジ	食パン じゃが芋 小麦粉 パター コンソメ 塩 胡椒 油 ローリエ 酢 砂糖 青菜ふりかけ
26金	親子丼 (ご飯) 胡麻和え プリン	牛乳 お菓子	牛乳 あべかわバナナ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 卵 しらす すりごま きな粉	玉葱 人参 干し椎茸 えのき ネギ キャベツ パナナ	油 塩 醤油 砂糖 片栗粉 プリン
27土	きつねうどん 牛乳 オレンジ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 丸天 かまぼこ 油揚げ	ネギ オレンジ	うどん麺 塩 醤油 みりん 砂糖
30火	肉じゃが (ご飯) かきたま汁 パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 もちもちきな粉ドーナツ	牛乳 牛肉 卵 きな粉	玉葱 人参 ごぼう 干し椎茸 えのき ネギ パナナ	じゃが芋 糸蒟蒻 油 塩 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ホットケーキミックス 団子粉

※都合により献立、材料を変更することがございます。ご了承ください。
23日はきりん組のリクエストメニューです

※3時のおやつは、手作りおやつです。

暖かな春風に包まれて、入所・進級の日を迎えました。お子さん達にとって新しい生活の始まりです。クラス、友達、先生などお子さん達をとりまく環境が大きく変化します。お子さん達は元気そうに見えても緊張でストレスを感じることもあるでしょう。新しい環境に慣れて元気に過ごすために、**早寝早起き、三度の食事をきちんととる**など、生活リズムを整えていきましょう。



フォーク持参

スプーン持参

お箸・フォークいずれか持参

給食室・・・福田、上川、稲葉

